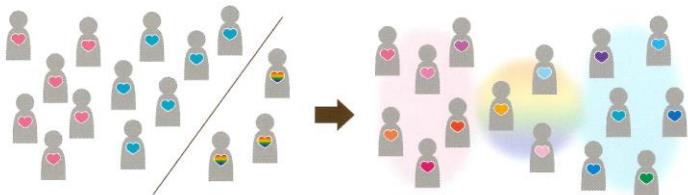


LBGTからSOGIへ

Sexual Orientation and Gender Identity

性の多様性を表す言葉として、「SOGI」も広く知られるようになりました。
SOGIはだれもが有している「好きになる性」(Sexual Orientation)と「心の性」(Gender Identity)をあわせた言葉であり、異性を好きになる人などのいわゆるマジョリティ(多数派)も含めた、全ての人にかかわる言葉です。



このように「多数の普通」に対して「一部のマイノリティ(少数派)」がいるのではなく…

全ての人の性が多様です!

悩みごとがあれば、ご相談ください

このパンフレットでご紹介してきたように、性は多様です。だれもが多様な性のグラデーションの中に入ります。それでも、お子さんや自分のセクシュアリティについて悩むことがあるかもしれません。

豊橋市では令和2年度から、性的少数者の方のための予約制の面接相談を行っています。保護者、家族、支援者からの相談も受け付けます。専門の相談員が対応し、秘密は守ります。



子どもが、自分の性別に違和感をもっているようだ



セクシュアリティにかかわる医療のことを相談したい



よりよいホットライン

0120-279-338(専門ライン4番)
24時間OK

その他の相談先

レインボー・ホットライン

電話相談 0120-51-9181
第1月曜日 19時~22時
LINE相談 毎週月曜日 19時~22時



友だち追加

性は
グラデーション
~性の多様性を知らう~

発行●豊橋市市民協創部 市民協働推進課
電話●0532-51-2188 FAX●0532-56-5128
監修●特定非営利活動法人PROUD LIFE

性は グラデーション

~性の多様性を知らう~



人間の性は「男」と「女」の2つだけではありません。

一人一人顔や声や異なるように、

性のあり方も一人一人、みんな違います。

あなたや周りの人が自分らしく過ごせるように、

子どもたちが健やかに生きていける社会を目指して、

性の多様性について、考えてみませんか?

6色の虹は、多様性を表すセクシュアル・マイノリティ(LGBTなど性的少数派)のシンボルマークです。

だれもが、多様な性のグラデーションの中にいます。

「LGBT」という言葉を日常生活の中で耳にする機会が増えました。セクシュアル・マイノリティ(性のあり方が少数派の人)を表す言葉として使われることが多いですが、「LGBT」が表しているのは、多様な性のうちのほんの一部です*コラム参照。
 全ての人の性がグラデーションを形成しているということを理解しましょう。

この性の4つの要素はそれぞれが独立していて、その組み合わせによって、さまざまなセクシュアリティ(性のあり方)が形づくられます。

コラム column

LGBTという言葉は…



- L** レズビアン 同性を好きになる女性
- G** ゲイ 同性を好きになる男性
- B** バイセクシュアル 両方の性を好きになる人
- T** トランスジェンダー 身体の性と心の性が異なる人

このように、「LGBT」が表しているのは多様な性のうちのほんの一部です。ほかにも、例えば性自認が男か女どちらか一方ではない人(Xジェンダー)や性愛の対象をもたない人(Aセクシュアル)など、さまざまな性のあり方があります。セクシュアル・マイノリティといって、全ての人をLGBTのどれかに分類されるわけではないのです。

性の4つの要素

身体的性

性染色体、外性器、内性器などから判断される

心の性(性自認)

自分の性別をどのように感じるのか(男性、女性、どちらでもない、わからない、決めないなど)

表現する性

ふるまいや見かけのこと(服装、しぐさ、言葉遣いなど)

好きになる性

(性的指向)

恋愛や性愛の対象となる性別のこと(異性、同性、両方の性、なしなど)

Q & A



Q 自分の性別への違和感をもつようになるのはいつごろなのでしょうが。

A トランスジェンダーの人が性別に違和感を自覚し始めた時期については、小学校入学前までで56.6%、中学生までで89.6%という調査結果があります(中塚幹也(2010)「学校保健における性同一性障害—学校と医療との連携」日本医事新報4521)。小児期においては気持ちや思考を表現することが難しいため、周囲の大人が子どもの訴える違和の意味やニュアンスをくみとってあげる必要があります。

Q 男の子の体で生まれた3歳の息子がいます。姉のおさがりやスカートばかりを着たがり、とても心配です。

A 3歳ですと性別の認識を含む発達段階が途上であり、そもそも自分のことがあまりよくわかっていない時期です。性別違和からスカートをはきたがっているのか、もしくは単に身近にいるお姉さんと同じようになりたいという憧れからの言動であるのか、この時点で見極めるのは非常に困難です。お子さんが性別について苦しんでいるようすがなければ現段階では過度に心配をせず、お子さんの気持ちをなるべく尊重してあげましょう。お子さんの行動を止めなければならない場面でも、「あなたは男の子なのだから/女の子なのだから」という表現を使うことは避けるべきです。

Q 「性同一性障害」という言葉があります。自分の性別に違和感がある状態は病気になるのでしょうか？

A 「性同一性障害」(性別違和)は、性別の違和から希望する性別で生きるために医療行為を望む人に対して診断される疾患名です。そのセクシュアリティそのものが病気という意味では決してありません。