学生支援統括センター　1月グループワーク

こころとからだの柔らかワーク

第１回　「ストレッチ」
開催日時　２０２２/０７/１４
　　１５：００ー１６：００
開催場所　ひばりラウンジ（食堂の横）
お気軽にご参加ください。登録不要です。

疲れやすい時期だよね。一緒にほぐしましょう。

学生支援統括センター